

FRIVILLIG
SENTRALEN

FRISKLIVSSENTRALEN

SENTRALEN

Herredshus, Sentrum 1, 3158 Andebu

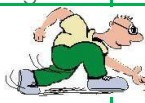
Ungdomsklubben/Utleie,

Frivilligsentral, Silke Wrede tlf. 46933622. Frisklivssentral, Sølvi Hansen tlf. 90090615

Justyna Winogrocka tlf. 40970395, BUA, Roar Fjeldbo tlf. 90773412,

Datacafe, Else Åse tlf. 98856134, Yuliia Lytvin, barne- og ungdomsmedareider, tlf.: 98043879

Program 2024

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
		Run4Fun kl. 9.00- 11.00 	Fotobokkurs kl. 10.00- 13.00 	Slektsgranskning kl. 10.00 -13.00 
Sterk & stødig, 65+ Kl. 10.30: Andebu herredshus+ Kodal pensjonistsenter	Rusleturer kl.10.30 oppmøte: Meninghuset (se eget program)	Trillegruppe på Herredshuset kl. 11.00-13.00	Trening med mening kl. 10.15 Trening for lungesyke, diabetikere/ annen kronisk diagnose (i Stokke)	
Sterk & stødig, 65+ Kl.12: Andebu herredshus + Høyord , klubbhus	Trening med mening kl. 11.00 Trening for lungesyke, diabetikere/ annen kronisk diagnose Andebu treningsenter	Ungdomsklubb "Morella" kl 12.45 - 19.00 	Kaffe & Prat kl 11.00-14.00 	Kaffe & Prat kl 11.00-14.00 
		Bli frivillig/ få hjelp en frivillig? Interessert i trening/ kostholdsveiledning? Ta kontakt for en hyggelig prat (alle dager etter avtale)	Bande.bu kl.15.00-17.00 Solhaug 	Bande.bu kl. 14.45-16.00 ungdomsskole
Trening for unge voksne kl. 14.00 - 15.00 Andebu treningsenter	Hobbyklasse kl. 17.00 -18.00 (for barn 6-12 år) 		Datacafe kl. 13.30 - 15.30 Møtested, data-hjelp til det du trenger, tema- innlegg Se eget program	Mekkeverksted kl.17.00-21.00 
Ungdomsklubb "Morella" kl 14.30 - 19.00 		Pårørendeskole/ Demens Oppstart: Nyttår og høst. 6 onsdager kl. 18.00 - 20.30 Påmelding	Trening for unge voksne , Andebu treningsenter kl. 14.00 - 15.00	Ungdomsklubb "Morella" kl 15.00 - 20.00 Kreativ kveld kl.17.00-18.00 (for barn 2-5 år)
Pusterom Ungdomsskole (8- 10 trinn) kl 15.00 - 18.00 aktivitet, lekse, mat		 Bowls kl. 16-18 Herredshus, komunestyresal, 2. etasje. Gratis, for alle.  Yoga for alle kl. 18.00- 19.00.		BUA åpningstider: tirsdag kl. 14.00-17.00 torsdag kl. 14.00-17.01 

Hjertelig velkommen!