



Pensjonistforbundet



Verdensdagen for psykisk helse



FRISKLVSSENTRALEN



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

«Sunnhetsdag» / På tirsdag 17.10.2022

Gratis arrangement

På Herredshuset: Andebu Sentrum 1, 3158 Andebu

- Kl 10-11 «Trening med mening»: styrke, utholdenhet, balanse
- Kl 10-14 **BLODSUKKER- og HØRSELSTEST/ hjelp med høreapparater**
- Informasjon, foredrag, musikk, hyggelig prat
 - Utlån av fritids-utstyr
- Kl 14-17 Åpent utlånsentral BUA Andebu for fritids- og friluftsutstyr. Sidebygning.
- Kl 17.30-19 Hobbyklasse for barn og familier: male, tegne, m.m.

- Kl 17 Gapahuken på Gravdal:
Turboklubb Andebu for familier. Natursti, lek, bål.

På Menighetshuset: Bankbakken 6, 3158 Andebu:

- Kl 19 **Audun Mysja: livstanker og – glede**
+ musikalsk underholdning og enkel servering

