



Åpningstider/ Sentralen for friskliv og frivillighet
Mandag til fredag Kl 10-14

Åpningstid/ ungdomsklubb + utlån av frisbeedisker:
Mandag kl 13-19, onsdag kl 15-19

Åpningstid/ mekkeklubb: fredag kl 17 – 23

Onsdag	Kl 11-13	Trillegruppe (eller bære): foreldre+babyer
Torsdag	Kl 12-14	- Datacafe/ datahjelp + «Kaffe & prat» - Utlån: petanque-kuler, redningsvester
	KL 10-13	«Fotobokgruppa». Lage kalender/ fotobok og jobbe med bilder på pc/ nettbrett/ mobil
	Kl 16 – 18	Bowls
Fredag	Kl 10-13 KL 11-14	Slekts-granskning Skravle- og kreativgruppa

Treningsprogram:

Mandag	Kl 9-10	Gåtur
	KL 10.30 og 12	Sterk & stødig, balansetrening.
	KL 14	Styrketrening for unge voksne
Tirsdag	KL 10.30	Trening med mening. Treningscenteret.
Onsdag	Kl 9.00	Run for fun
Torsdag	Kl 14	Styrketrening for unge voksne

Vi jobber ellers ute på oppdrag eller på kontoret, og du kan ringe hvis du ønsker informasjon eller å komme i kontakt med oss:

- Andebu frivilligsentral/ Silke Wrede, tlf: 46933622
- Utleie, ungdomsklubb/ Justyna Winogrocka, tlf.: 40970395
- Andebu frisklivssentral, mekkeklubb/ Sølvi Hansen, tlf.: 90090615

A: Andebu Sentrum 1
3158 Andebu
Mobil: +47 4693 3622/ 90090615/ 40970395
Web: www.sandefjord.kommune.no